

# Session pour débutants (sur téléphone)

Traduction par DeepL de cet article en anglais : <https://getsession.org/session-for-beginners>

De nombreuses raisons ont poussé les gens à s'intéresser soudainement aux messageries privées ces derniers temps. Auparavant, les messageries cryptées étaient surtout utilisées par les passionnés de technologie - et cela se voit dans la manière dont ces applications sont conçues. Mais aujourd'hui, les messageries privées deviennent de plus en plus populaires. Passons en revue les principes de base de la messagerie cryptée **Session**.

Session vous permet d'envoyer des messages textuels cryptés, des images et des pièces jointes, comme des messages vocaux ou des fichiers PDF. Session utilise l'internet pour envoyer vos messages, vous aurez donc besoin d'une connectivité internet (via Wi-Fi, Ethernet, cellulaire, etc.) pour pouvoir envoyer des messages.

Session présente plusieurs avantages majeurs par rapport à d'autres messageries cryptées : **Session est chiffré de bout en bout**. Cela signifie que personne d'autre que vous et vos interlocuteurs ne peut lire le contenu de vos messages.

**Session ne nécessite pas de numéro de téléphone**. Cela signifie que les messages que vous envoyez ne peuvent pas être liés à votre identité réelle.

**La session est décentralisée**. Cela permet d'éviter que vos messages ne soient exposés à des pirates informatiques ou aux autorités.

**Session est un logiciel libre et à but non lucratif**. Cela signifie que le code de Session est public et libre d'être inspecté par quiconque, ce qui vous donne l'assurance que Session fait ce qu'il prétend et qu'il n'essaie pas de collecter, de partager ou de vendre vos informations.

## Pour commencer

Vous pouvez télécharger Session pour iOS sur l'[App Store](#), ou sur le [Google Play Store](#) si vous utilisez Android. Vous pouvez également télécharger Session depuis notre [GitHub](#) ou le [site web de Session](#) si vous souhaitez éviter d'utiliser le Google Play Store.

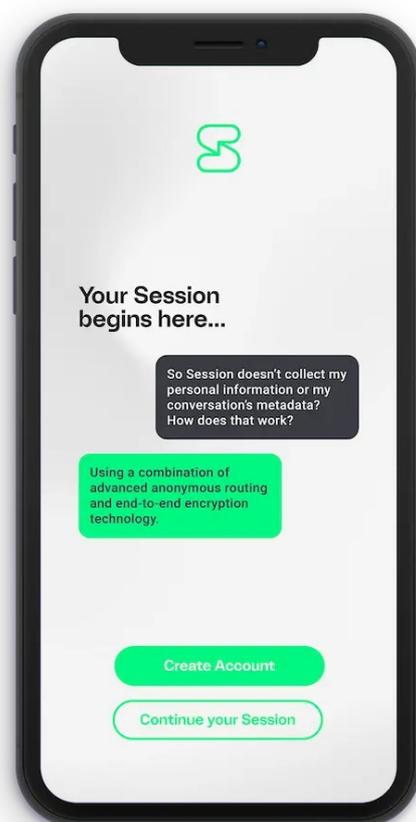
Lorsque vous lancez l'application pour la première fois, vous voyez cet écran.

Si vous n'avez jamais utilisé Session, appuyez sur « créer un compte ».

Si vous avez déjà un identifiant Session, vous pouvez appuyer sur « Continuer » pour recommencer à l'utiliser.

La longue suite de chiffres et de lettres est votre identifiant de session - c'est le numéro de contact que vous donnez aux gens pour qu'ils puissent vous envoyer des messages sur Session. Il s'agit d'un numéro de téléphone anonyme.

Vous pouvez le copier maintenant si vous en avez besoin, mais vous pouvez toujours le retrouver en allant dans les paramètres de votre application. Appuyez sur Continuer pour poursuivre la création de votre compte.



C'est ainsi que votre nom apparaîtra à vos amis sur Session. Vous ne pouvez pas ajouter de personnes à l'aide d'un nom d'affichage - il s'agit d'un nom d'apparence uniquement.

Il existe deux options pour gérer les notifications sur iOS et Android.

La première option - le mode rapide - fournit des notifications push plus fiables, mais est considérée comme moins privée. En effet, votre IP est exposée à Apple ou à Google (respectivement) si vous choisissez cette option. Si d'autres applications utilisent les notifications push sur votre appareil, il est probable que ces services soient déjà utilisés.

L'option inférieure, le mode lent, fournit des notifications push moins fiables, mais offre un peu plus de confidentialité car elle ne dépend pas du service de notification push d'Apple ou de Google.

Remarque : si vous utilisez un appareil Android dépourvu de Google Play Services, le mode rapide ne fonctionnera pas. Vous devrez sélectionner le mode lent.

Vous pouvez modifier ce paramètre à tout moment dans les réglages de votre application.

C'est presque terminé ! Vous pouvez maintenant ajouter des amis et commencer à envoyer des messages sur Session. Mais voyons d'abord ce qu'il en est :

En appuyant sur « Continuer », vous accédez à cet écran :

Vous y trouverez votre phrase de récupération. Vous devez copier cette phrase et la conserver en toute sécurité, par exemple dans un fichier protégé par un mot de passe, ou en l'écrivant physiquement et en la conservant dans un endroit sûr.

Cette phrase peut être utilisée pour récupérer votre identifiant de session en cas de perte ou de destruction de votre appareil, ou si vous devez réinstaller Session. Pour utiliser votre phrase de récupération, sélectionnez ce bouton

lorsque vous lancez Session pour la première fois sur un nouvel appareil ou une nouvelle installation.

Si vous appuyez sur "*Continuer votre session* » dans l'écran de lancement, vous pouvez restaurer votre identifiant de session existant en saisissant votre phrase de récupération dans la zone de texte. Si vous avez déjà donné votre identifiant de session à des amis, si vous l'avez publié sur votre site web ou sur vos réseaux sociaux, les gens pourront continuer à vous envoyer des messages en utilisant cet identifiant de session.

**Remarque : cette opération ne permet pas de restaurer vos anciens contacts ou messages.** Pour préserver votre vie privée, Session ne stocke ces informations que localement, de sorte qu'une fois supprimées, elles disparaissent à jamais et ne peuvent être récupérées par personne.

## Ajouter des amis et envoyer des messages

Maintenant que votre compte est configuré, il est temps de commencer à envoyer des messages. La façon la plus simple d'utiliser Session est de commencer une discussion en tête-à-tête.

Tapez et maintenez l'icône  et vous devriez voir apparaître ces trois options.

 vous permet de démarrer une discussion avec une autre personne.

 vous permet de démarrer un "[groupe](#) » - une discussion de groupe cryptée de bout en bout.

 vous permet de rejoindre une "[Communauté](#) » - un très grand groupe de discussion qui n'est pas crypté de bout en bout.

Si vous choisissez de **démarrer une discussion en tête-à-tête**, vous serez accueilli par cet écran.

En démarrant une session avec un autre utilisateur, vous lui envoyez également une demande d'ami.

Il y a deux façons de commencer :

Vous pouvez taper ou coller l'identifiant de session de votre contact dans la zone de texte.

**OU**

Vous pouvez scanner son code QR unique. C'est plus facile si vous êtes physiquement avec votre contact - il peut afficher son code QR en naviguant dans les paramètres de son application et en cliquant sur l'icône dans le coin supérieur droit.



Une fois qu'il a affiché son code QR, balayez vers la droite pour scanner un code QR et maintenez l'appareil photo de votre téléphone devant le code QR jusqu'à ce qu'il soit reconnu par l'application.

Ensuite, tapez et envoyez un message à votre nouveau contact.

Il recevra votre message comme une demande d'amitié. Vous ne pourrez pas envoyer d'autres messages tant qu'il n'aura pas accepté votre demande d'amitié, mais une fois qu'il l'aura acceptée, vous serez libre d'envoyer des messages comme vous le feriez normalement.

Voyons maintenant comment envoyer un message à plusieurs personnes à la fois : les groupes.

## Les groupes

Les groupes sont des discussions de groupe cryptées de bout en bout. Ils ont un nombre limité de membres (actuellement 100), car le chiffrement d'une discussion avec un trop grand nombre de personnes entraînerait des problèmes de performance.

 Pour démarrer un groupe, appuyez sur l'icône. Vous pourrez alors sélectionner les membres et le nom du groupe, puis appuyer sur "Terminé" pour créer votre groupe. **Notez que vous ne pouvez ajouter à un groupe que des personnes avec lesquelles vous êtes déjà ami.**

## Communautés

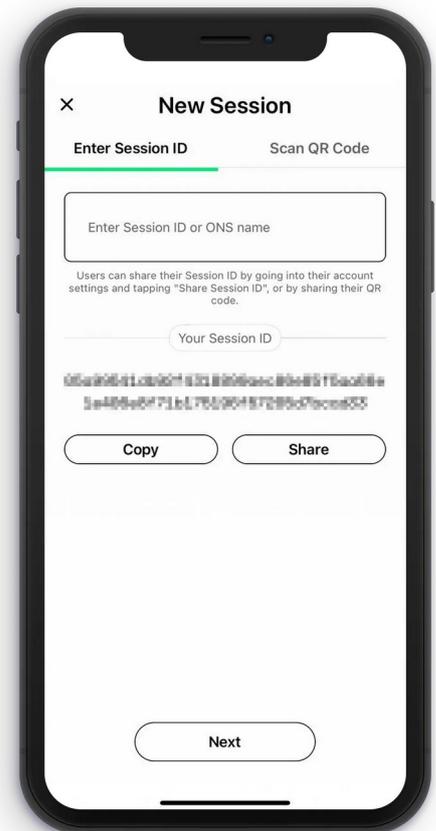
Les communautés sont des groupes de discussion moins sécurisés qui peuvent contenir un très grand nombre de membres. Les groupes ouverts sont destinés aux grandes communautés en ligne et ne disposent pas des mêmes fonctions de sécurité et de confidentialité que les DM et les groupes.

Vous ne pouvez pas créer de groupe ouvert dans l'application Session. La création de



communautés est quelque peu technique, mais nous avons un guide disponible [ici](#).

Pour rejoindre une communauté, appuyez sur l'icône et insérez l'URL de la communauté.



## Paramètres de sécurité supplémentaires

Des paramètres de sécurité supplémentaires sont disponibles dans Paramètres de la session > Confidentialité.



**Indicateurs de frappe** - Si ce paramètre est activé, vous verrez et partagerez des indicateurs de frappe dans tous vos chats. Si vous ne voulez pas que les gens puissent voir quand vous tapez un message, désactivez ce paramètre.

**Verrouillage de l'écran** - Il s'agit d'un niveau de sécurité supplémentaire. En activant ce paramètre, Session nécessitera un code d'accès, une vérification Touch ID ou Face ID pour se déverrouiller, même si votre téléphone est déjà déverrouillé. Ainsi, si quelqu'un prend le contrôle de votre appareil déverrouillé, il ne pourra toujours pas accéder à Session.

**Désactiver la prévisualisation dans le sélecteur d'applications** - Cela empêchera de voir vos messages Session à partir de l'écran de changement d'application de votre téléphone. Si ce paramètre est activé, il n'y a aucun risque que quelqu'un voie accidentellement vos messages Session lorsque vous n'utilisez pas directement l'application.

**Envoyer des aperçus de liens** - L'activation de ce paramètre signifie que des aperçus de liens seront envoyés pour les sites web pris en charge. Les aperçus de liens comportent parfois un risque de fuite de métadonnées, mais Session gère les aperçus de liens de manière à réduire ce risque.

## Que faire si vous rencontrez des bogues ou d'autres problèmes ?

Si vous rencontrez des bogues ou des problèmes lors de l'utilisation de Session, veuillez nous contacter par courrier électronique à l'adresse [support@getsession.org](mailto:support@getsession.org) ou dans le groupe ouvert Session (appuyez sur l'icône puis sélectionnez *Session*) - l'équipe serait ravie de connaître votre avis sur Session ! Il peut également être utile de lire la [FAQ sur Session](#).

## Vous êtes prêt à partir !

Vous êtes prêt à commencer à envoyer des messages avec Session tout en préservant votre vie privée et votre sécurité. Mais n'oubliez pas qu'aucune application n'est totalement infaillible. Session n'est que le *moyen d'* une messagerie sécurisée. Le *qui* compte également - veuillez à ne pas partager d'informations sensibles avec des personnes que vous ne connaissez pas ou qui pourraient ne pas agir dans votre intérêt.

Si vous souhaitez en savoir plus sur Session, n'hésitez pas à nous contacter ! Il existe de nombreuses façons de nous contacter. Une fois de plus, n'hésitez pas à nous contacter par courrier électronique à l'[adresse support@getsession.org](mailto:support@getsession.org).

---

## Autres informations :

<https://www.sante-societe-spiritualite.ch/session.html>